



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ:この暑さはいつまで続くのでしょうか



2025年の夏、日本列島は観測史上最高の猛暑に見舞われました。群馬県伊勢崎市では41.8℃を記録し、全国各地で40℃超えの日が続出しています。夜間も気温が下がらず、熱帯夜が常態化しました。この異常な暑さの背景には、地球温暖化の進行と海水温の上昇、太平洋高気圧の強まりなどが複合的に影響しています。猛暑は健康被害だけでなく、農業や経済にも深刻な打撃を与えました。米の品質低下や果物の日焼け、電力需要の急増など、私たちの暮らしに直結する問題が顕在化しています。この夏は、単なる「暑さ」ではなく、環境問題の警鐘です。省エネや再生可能エネルギーの導入、都市の緑化など、私たち一人ひとりができる行動が未来を左右します。灼熱の夏を、持続可能な社会への転換点と捉え、私たち一人ひとりが何をすべきかを考え行動していきたいです。

コープみえサステナビリティレポート：
<https://www.coop-mie.jp/about/csr/>



今月のエシカルなお買い物

森や海のサンゴをまもろう！

生協では、地球や環境、社会や人々に配慮してモノやサービスを買うことを「エシカルなお買い物」（エシカル消費）と表現し、積極的に応援しています！

コープの森づくりマークがついた商品を利用すると、1点につき1円が森づくり（サンゴの養殖等）の取り組みに寄付されます。



「恩納もずく（三杯酢）」 160g (40g×4) 冷蔵
 通常 298円 (税込 321円) 9月4週企画



沖縄県恩納村産養殖もずく使用。甘みがつよく、太もずくと細もずくの特徴を併せもつ、恩納村でのみ養殖されている希少種です。

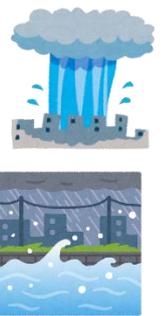
7月度環境イベント

<生物多様性について>

- ◇ 猛暑や豪雨、台風の激化が毎年、「今までにない～」と悪い記録を更新しています。一人一人の小さな行動から未来を守っていけるように努力したいです。
- ◇ 気候変動により生物多様性が失われている影響のひとつに、令和の米騒動があげられると思います。今までとれていた品種のお米がその土地で出来なくなり、北上しているものがあったり、魚も生息地が北上していると聞いたことがあります。このままでは、大変なことになりそうで怖いです。
- ◇ 最近の異常気象をみると、この先どうなってしまうだろうと不安を覚えます。生態系のバランスを保つことが出来なくなると、どうなってしまうのか、もっと多くの人に気づき行動してもらうには、一個人では限界があると感じます。企業、社会全体で取り組む流れになれば…。
- ◇ 私たちの生活に必要な食料や衣服、燃料などがほとんど生物多様性の恵みなのです。これがなくなってしまうと人間は、生きていけなくなる。美しい自然や生態系、自分たちの生活を守るためにも、生物多様性の理解をもっとしていきたいと思います。
- ◇ 森林の伐採、車社会などなど、人間が求めた自由な生活の為、CO2を産み、生態系が狂っています。自分たちの生活でも本当に必要な物を必要な量、そして使い切る、食べ切るを心掛けつつです。



◇ いつも心にとめています。猛暑、ゲリラ豪雨などはきっと温暖化の影響なのでしょう。私ひとりに出来る事はごくわずかですが、みんなが少しずつ取り組めば大きな変化になると思います。



- ◇ 地球規模で進行する気候変動は、生物多様性の損失の要因。・CO2 排出削減のために私たちができる日頃の努力…、節電、節水、省エネ家電の買い替え。マイボトル、エコバッグ、プラスチックの使用を減らす。個々の日常努力プラス企業の本気の取り組みも必要だと思う。・買い物の時、地産地消を意識する。食品購入は無駄のないよう（食品ロス削減）、ゴミ出しを減らす。日頃の努力の積み重ねが大切。でも、今年の異常な暑さにはクーラーは欠かせず…。熱中症対策として、どうしても電気使用量UP。気持ちと行動のバランスが難しい。
- ◇ 毎年、異常気象を強く感じます。新しい道がたくさん造られ、ソーラーパネルもあちこちで見かけ、山も削られて…。動物が町に出てくるニュースを見る回数も多くなりました。私たち一人一人の力が大切です。まずは、意識することを前提として、小さなことから始めていきます。



♪エコ生活術♪～お得な情報～

- ◇ お風呂の残り湯は洗濯に使用し、それでも残ったらバケツに入れて畑の木々にかけます。暑くて木々も大変だと思います。

◇ 夏の夕方の水まき。最近は夕方でも気温が高く、すぐ乾いてしまいます…。なので、日が暮れてから水まきをしています。



◇ 古靴下と切ったTシャツを常備しています。キッチンでは油物をした時の下洗いとして、浴室では排水溝の掃除等に大活躍です(*^-^*)

◇ 今の季節、庭の草むしりが大変ですが、そうめんやパスタをゆでた時、熱い内にかけると枯れてしまいます。



◇ 打ち水をしたり、グリーンカーテンを育てるなど、できる限りのことをしています。我が家は今どき珍しくクーラーがないので、うちわと扇風機をフル活用！衣服の形や材質で体感温度がずいぶん違うので、服装も涼しくなるように心掛けています。

◇ 前に緑のカーテンにとアサガオを植えました。この暑さで下の方は枯れてしまい、上の方も葉があまりついていません。今頃、葉が日差しを遮り、朝に可愛い花が見れると思っていたのに残念です。朝晩の水やりをして、これから先の花に期待したいです。

◇ 夏に保冷剤をよく使用しますが、家に増えたり古くなってくると中身を瓶に出して、消臭剤として活用しています。見ためも涼しげでいいです。



♪なんでも書きたいコーナー



◇ 図書館で本のリサイクルをしていたので、興味のある本をもらって来ました。処分されるよりも必要な人に渡れば本も喜んでくれると思います。

◇ 早朝から、海岸清掃活動に参加しました。流木がたくさんありました。

◇ 今年も伊勢と紀北へ花火ボランティアに参加してきました。老若男女が県内外から参加され、ゴミの分別を声掛けします。以前より、分別を協力して下さる方が増え、「ありがとう」と声をかけていただけ、とても嬉しく思います。



◇ マイバッグが本当に当たり前の日常となってきたことをすごく感じています。自分のバッグにも必ず2袋折りたたんで入れています。そして、風呂敷を使うようになりました。お店のレジで「良いですね。マネしよう」と言われて嬉しかったです。

◇ 諦めていたオクラの苗がすくすく育っています。何を育てても枯らしてしまうのですが、頑張ってます。オクラのように暑さに負けず、残暑乗り越えたい！

◇ 5月に植えたゴーヤが暑くなってやっと、すくすくツルを伸ばしてきて、今年も元気に成長してくれました。今の家に引っ越ししてきて11年。我家の恒例になっています。



編集後記



毎日、熱中症警戒アラートが出て体温以上の気温が続いています。夜も気温が下がらず、エアコンがフル稼働です。来月の電気使用量、電気代が…、考えるだけで怖くなります。いつまで、この暑さが続くのでしょうか

